# Poradnik ABC cyberbezpieczeństwa

**Czy wiesz co to malware, vishing czy nomofobia? A może chcesz wiedzieć czym jest cyberstalking? Opracowanie w przystępny sposób tłumaczy zagadnienia związane z Internetem i bezpieczeństwem online.**

Publikacja opracowana przez ekspertów Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej  Państwowego Instytutu Badawczego (NASK-PIB) w ramach Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej (OSE) to poradnik, który w przystępny dla każdego sposób przybliża terminologię szeroko pojętego świata internetu. Jest podzielony na cztery kluczowe dla użytkownika sieci obszary:

- cyberbezpieczeństwo
- higiena cyfrowa
- profilaktyka
- wsparcie

**Zadbaj o dobrostan cyfrowy swój oraz najbliższych!**

„ABC cyberbezpieczeństwa” został przygotowany w taki sposób, aby każdy, bez względu na wiek, zawód czy też stopień korzystania z internetowego świata, mógł zrozumieć i bronić się przed cyberzagrożeniem, a także zadbać o dobrostan cyfrowy swój oraz najbliższych.

W poradniku znajduje się m.in. 157 ułożonych alfabetycznie definicji z obszarów cyberbezpieczeństwa, higieny cyfrowej, profilaktyki i wsparcia, a także obszerna bibliografia, z odnośnikami do ciekawych i pomocnych materiałów, które w bardziej szczegółowy sposób objaśniają omawiane zagadnienia.

Publikacja opracowana przez ekspertów Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej  Państwowego Instytutu Badawczego w ramach Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej (OSE) to poradnik, który w przystępny dla każdego sposób przybliża terminologię szeroko pojętego świata internetu. Jest podzielony na cztery kluczowe dla użytkownika sieci obszary:

- cyberbezpieczeństwo;
- higiena cyfrowa;
- profilaktyka;
- wsparcie.

**Zadbaj o dobrostan cyfrowy swój oraz najbliższych!**

„ABC cyberbezpieczeństwa” został przygotowany w taki sposób, aby każdy, bez względu na wiek, zawód czy też stopień korzystania z internetowego świata, mógł zrozumieć i bronić się przed cyberzagrożeniem, a także zadbać o dobrostan cyfrowy swój oraz najbliższych.

W poradniku znajduje się m.in. 157 ułożonych alfabetycznie definicji z obszarów cyberbezpieczeństwa, higieny cyfrowej, profilaktyki i wsparcia, a także obszerna bibliografia, z odnośnikami do ciekawych i pomocnych materiałów, które w bardziej szczegółowy sposób objaśniają omawiane zagadnienia.

źródło: **https://www.gov.pl/**

**POBIERZ PORADNIK**