

ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Zbliża się Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego..

Oprócz tego, że możemy dbać o siebie, to mamy też wpływ na innych ludzi. To jaki on jest w dużej mierze zależy od nas samych. Zatem tegoroczny materiał jest o wpływie jaki mamy na siebie nawzajem - jako uczniowie, rodzice, nauczyciele.

Ewa Hübner, psycholog

